

снм



Сверстать с  
разместить  
информацию на  
сайте, проинформировать  
ср. фронт на К  
разместить инт-у  
на сайтах со

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Приморскому краю

Сельская ул., д. 3, г. Владивосток, 690950

тел. (423)244-27-40, тел/факс (423)244-25-72 E-mail: [pkprn@pkprn.ru](mailto:pkprn@pkprn.ru) <http://www.25.rospotrebnadzor.ru>  
ОКПО 74985558 ОГРН 1052503712408 ИНН/КПП 2538090446/254301001

15.03.2021г № 2228

Главам  
городских и муниципальных округов,  
муниципальных образований  
Приморского края

О реализации обучающих  
(просветительских) программ по вопросам  
здорового питания

Входящий № 68210  
«19» 03 2021 г.  
Управление образования  
Администрации Артемовского ГО

В соответствии с национальными целями, определенными Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», разработаны национальные проекты по ряду направлений, в том числе национальный проект «Демография», одним из структурных элементов которого является федеральный проект «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» (далее - ФП «Укрепление общественного здоровья»).

Реализация указанного федерального проекта, в котором непосредственное участие принимает Роспотребнадзор, направлена на сохранение и укрепление здоровья населения, профилактику заболеваний, обусловленных неполноценным и несбалансированным питанием, повышением устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятных факторов внешней среды.

Достижение общенациональных целей ФП «Укрепление общественного здоровья» возможно только при обеспечении устойчивых изменений в образе жизни, повышении физической активности и оптимизации структуры питания детского и взрослого населения, обеспечивающей ликвидацию микронутриентной недостаточности, снижения потребления критически значимых для здоровья населения пищевых веществ (пищевая соль, сахара, жиры, включая жиры с насыщенными жирными кислотами и трансизомерами жирных кислот), увеличение потребления овощей и фруктов.

За последнее десятилетие в нашей стране отмечены улучшения структуры питания за счет увеличения потребления мясных и молочных продуктов, внедрения биологически активных добавок к пище, что привело к снижению распространенности дефицита ряда витаминов. Вместе с тем, остаются не решенными проблемы адекватной обеспеченности населения микронутриентами, сбалансированности рациона питания, который для большинства взрослого населения характеризуется избыточной калорийностью, высоким потреблением жира животного происхождения, соли, простых углеводов, что приводит к распространению болезней, связанных с избыточным питанием.

Все это связано с низким уровнем знаний о принципах здорового питания.

Для большинства россиян источником информации о здоровом питании являются средства массовой информации, и только 11,7% населения получает информацию от лечащего врача или в центре здоровья.

Взрослая аудитория заинтересована в получении простых, четко сформулированных и применимых на практике рекомендаций по организации здорового рациона питания.

сб